Stundenplan Aikido

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		7:15-8:15 ***Schwert*** Alexander				
					10:00-12:00 Freies Training	
				15:30-16:30 ***Kinder***		
16:00-17:00 ***Kinder***		16:00-17:00 ***Samurai (Kinder/Jugend)***				
17:00-18:00 ***Panda***		17:00-18:00 ***Jugend Fortgeschrittene*** Heiko	16:30-18:00 ***Unisport*** Holger	16:30-18:00 ***Jugend*** Heiko		
18:00-19:30 ***Anfänger*** Mattea	18:00-19:30 ***Aikido*** Marc	18:00-18:30 **Ki/Ju Schwert**	18:00-19:30 ***Alle*** Holger	18:00-19:30 ***Anfänger*** Michael		18:00-19:30 ***Aikido*** Norbert
19:30-20:30 ***Unisport*** Holger	19:30-20:30 ***Aiki-Projekt*** Marc	18:30-20:00 ***Aikido*** Jochen		19:30-21:00 ***Schwert*** Alexander		
		20:00-21:00 ***Waffen*** Jochen				

gültig ab dem 12. Januar 2026

https://www.aikido-dojo.de/